

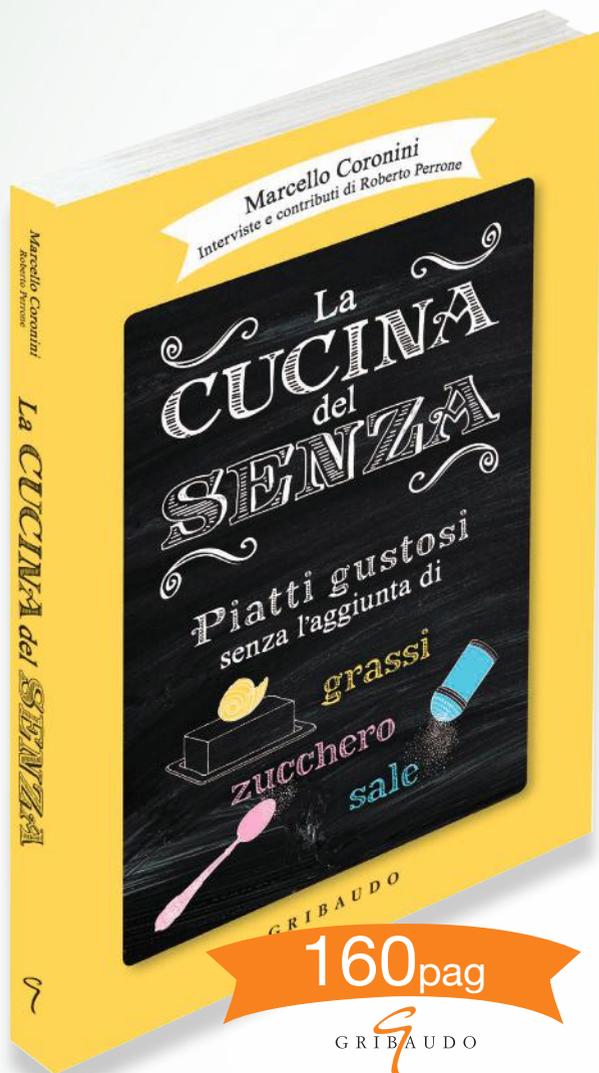
# La CUCINA del SENZA

Piatti gustosi senza l'aggiunta di

grassi zucchero sale



www.feltrinellieditore.it/gribaudo/



160 pag

GRIBAUDO

Un prezioso e innovativo volume che unisce gusto e salute: mangiare bene senza usare sale, grassi o zucchero aggiunti. Una ricca introduzione svela benefici, principi, consigli pratici e tecniche della Cucina del Senza, basata sull'attenzione agli ingredienti e alle tecniche di cottura.

Tanti piatti semplici, sani e gustosi, perfetti per la cucina di tutti i giorni, ma anche per cene e feste con gli amici o in famiglia.

Ravioli alle erbe, risotto di zucca e vin brulé, coniglio in porchetta, vermicelli al limone, polpettine al pomodoro, pizza con scarola e mazzancolle, torta di frutta, tiramisù di ricotta... e molte altre ricette!

In edicola dal **10 Dicembre** a soli **8,90€** in più

in esclusiva con  
**GENTE**